

# Women's balance

Sinu loomuse jõud



# Eesmärgipõhine programm «Women's balance»

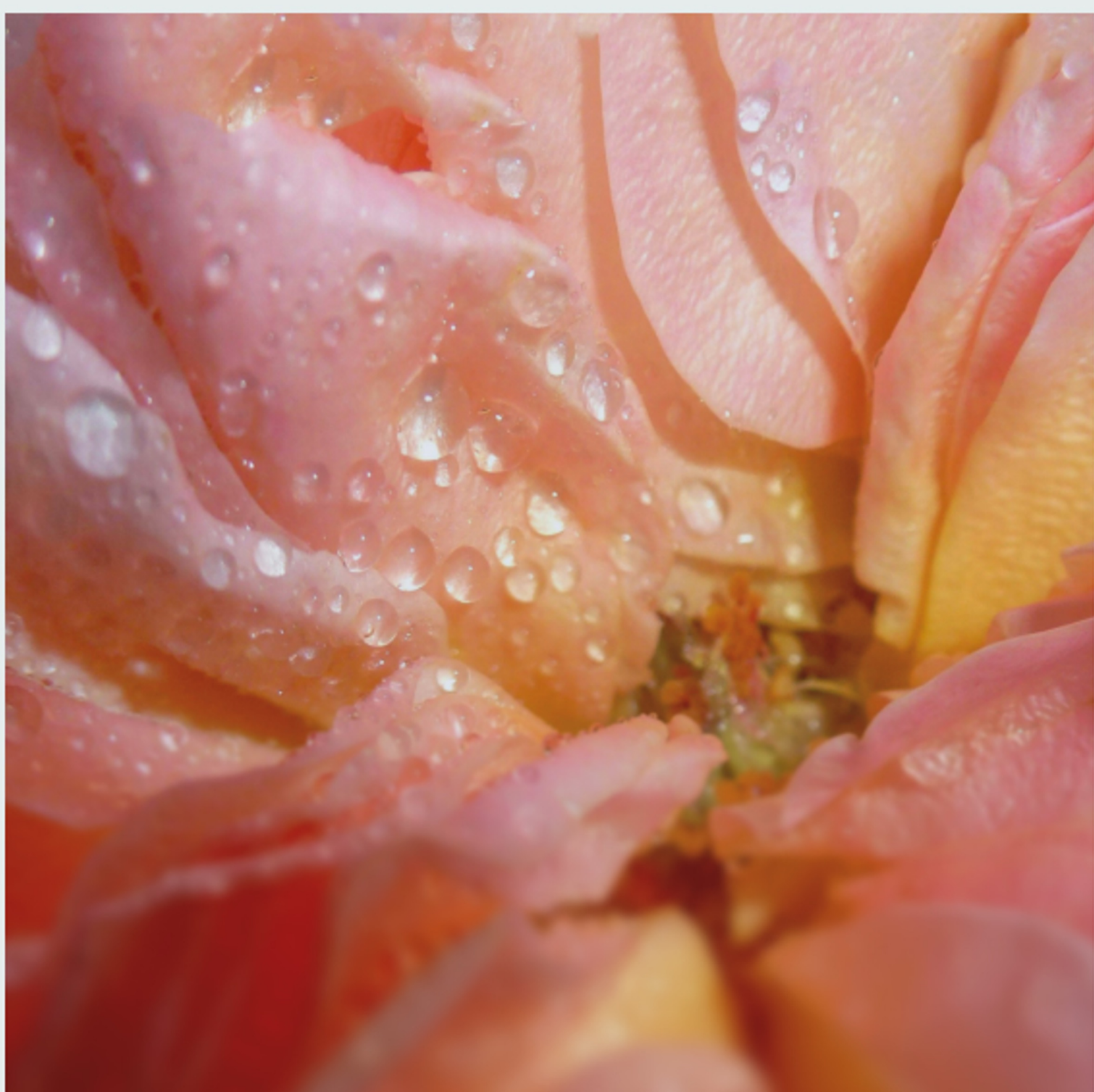
Sinu loomuse jõud



Naistervise toetamise kompleksne  
lähenemine



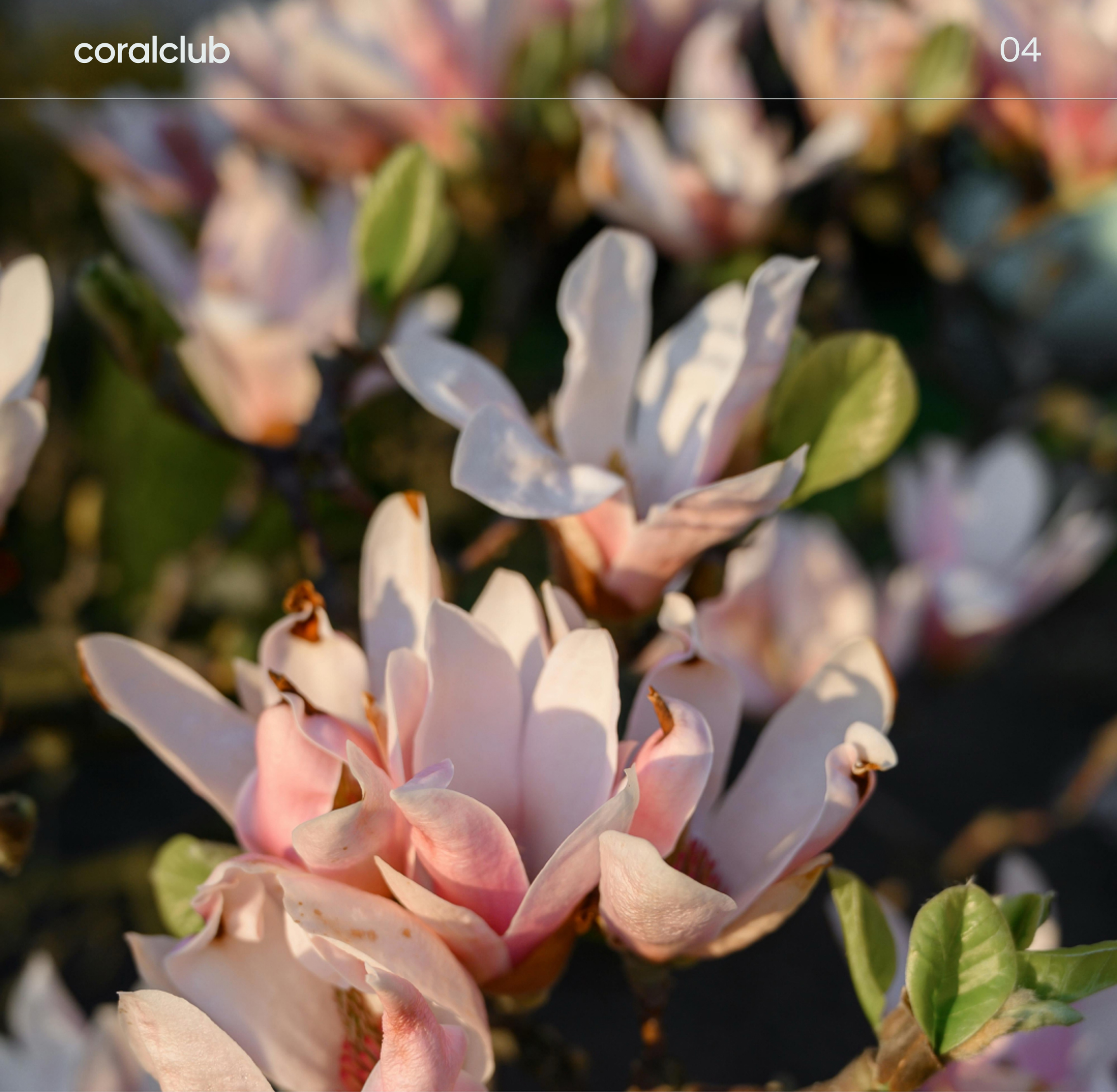
Viie toote sünergia — tasakaalu, energia,  
meeleolu ja sisemise sära jaoks



# Naisorganism elab muutuste rütmis

Naisorganism on dünaamiline süsteem, mis vajab tähelepanu, toetust ja hoolivat lähenemist iga eluetapi jooksul.





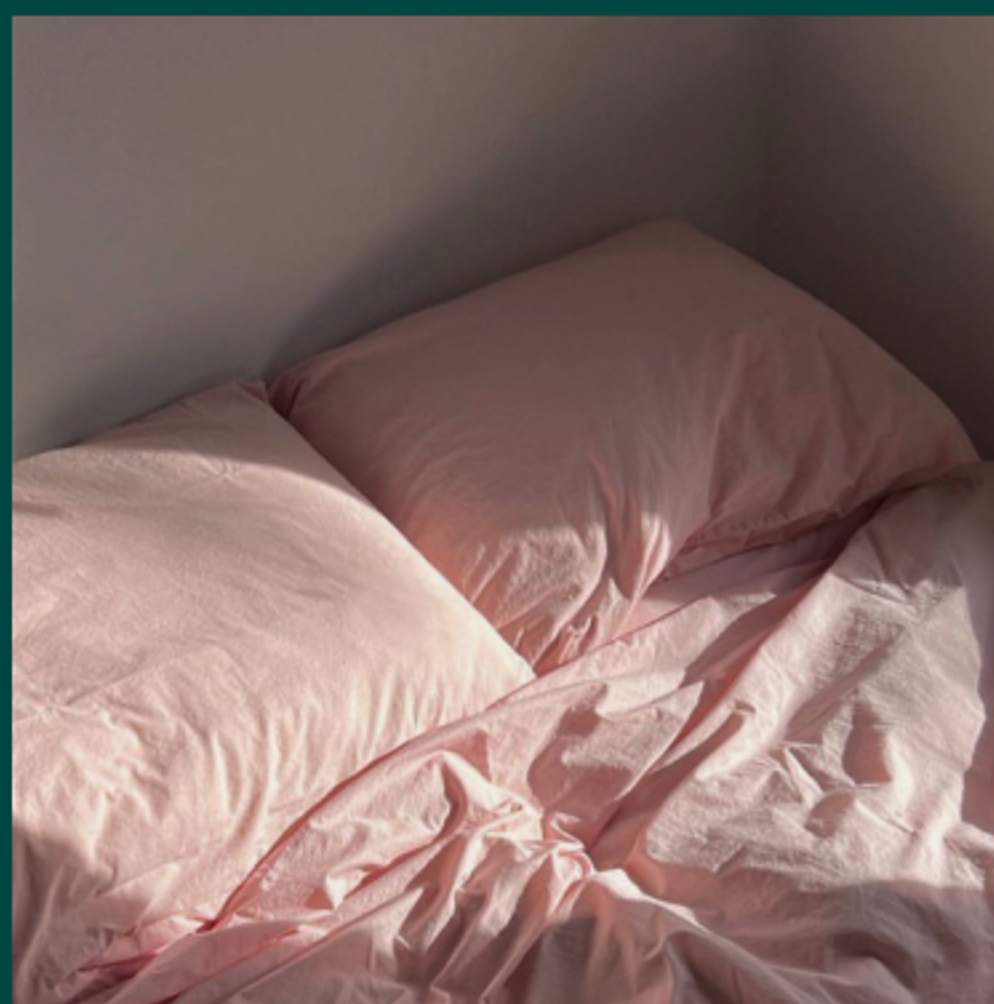
## Naiste keha tunneb kõike: hormoone ja elu rütmi

Erinevatel eluetappidel mõjutavad hormonaalsed muutused naise enesetunnet. Stress, keskkond ja tasakaalustamata toitumine suurendavad seda koormust.



# Sümptomid, millega ei tasu harjuda

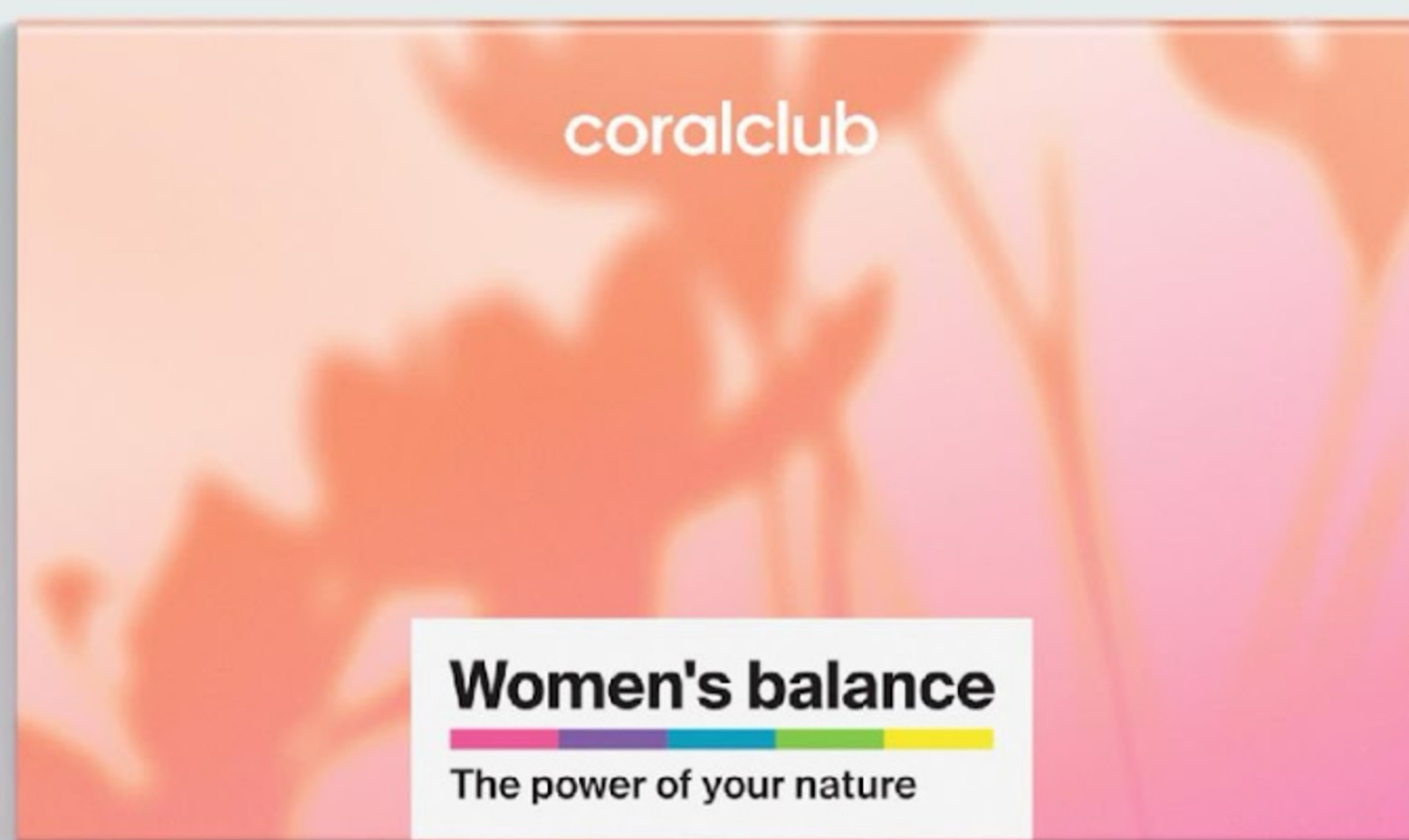
Paljude stressitegurite tõttu hakkavad naised kogema:



- Unetust
- Kroonilist väsimust
- Valud menstruatsiooni ajal
- Südame-veresoonkonna häired

# Harmoonia, ilu ja enesekindlus

Eesmärgipõhine programm „Women's Balance“ — naise organismi toetamise kompleksne lähenemine. See aitab kaasa:



Naisorganismi enesetunde harmoneerimisele erinevatel eluetappidel



Emotsionaalse tasakaalu toetamisele



Energiataseme tõstmisele



Une ja üldise enesetunde parandamisele



# Sisemise vastupidavuse alus

Eesmärgipõhise programmi

„Women's Balance“ koostis



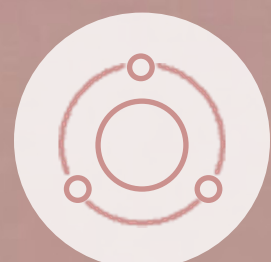
Hommikul ja õhtul

# Protivity Ultra

Aminohapete tugi naiste tervisele, aitab:



Sisemiste kaitsemehhanismide vastupidavusele



Hormonaalse ja ainevahetusliku tasakaalu stabiliseerimisele



Toetada, naha, küunte ja juuste tervist



Hommikul

# Safrino

Valem harmooniaks ja emotsionaalseks mugavuseks.



Aitab vähendada ärevust ja ärrituvust



Tõstab emotsionaalset vastupidavust



Toetab tervislikku und



Hommikul ja õhtul

# O!Mega-3 TG

Kõrge efektiivsusega oomega-3 rasvhapete allikas bioaktiivses vormis naise organismi kompleksseks toetamiseks. Aitab säilitada:



Looduslike hormonaalse regulatsiooni protsesse



Mugav enesetunne naiste tsükli erinevatel perioodidel



Südame-veresoonkonna ja närvisüsteemi funktsionaalne tasakaal



Naha, juuste ja küunte loomulik ilu



Hommikul

# Coenzyme Q10

Oluline toitainena naistele, antioksüdant ja võtmetähtsusega osaline energia ainevahetuses.



Tagab energia rakutasandil ja aitab säilitada erksust



Aitab säilitada südame ja veresoonte tervist



Aitab toetada reproduktiivtervist ja kaitsta närvisüsteemi



Toetab naha ilu ja nooruslikkust



Hommikul ja õhtul

# Coral Magnesium

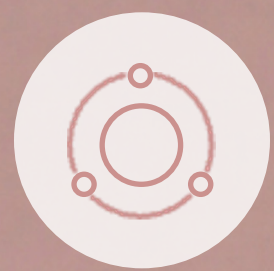
Tasakaalu, rahu ja naise organismi toetamiseks stressiperioodil. Aitab:



Parandada une kvaliteeti



Stabiliseerida emotsionaalset seisundit hormonaalsete muutuste ajal



Toetada lihastoonust



# Komponentide sünergia ilu ja energia jaoks



O!Mega-3 suurendab rakumembraanide läbilaskvust, et aminohapped — naha ja lihaste uuenduse ja kaitse alus — ning Coenzyme Q10 — rakulise energia aktiveerija — imenduksid maksimaalselt tõhusalt. Koos aitavad need säilitada naha nooruslikkust, elujõudu ja sisemist ilu.

# Komponentide sünergia südame tervise jaoks



O!Mega-3 aitab säilitada veresoonte paindlikkust ja normaalset läbilaskvust, Coenzyme Q10 osaleb rakulises energiaainevahetuses, mis tagab südamelihase töö, ning magneesium toetab lihaste ja närvisüsteemi normaalset talitlust. Koos loovad need toitained eeldused südame-veresoonkonna süsteemi täielikuks toimimiseks.

# Komponentide sünergia emotsionaalse vastupidavuse jaoks

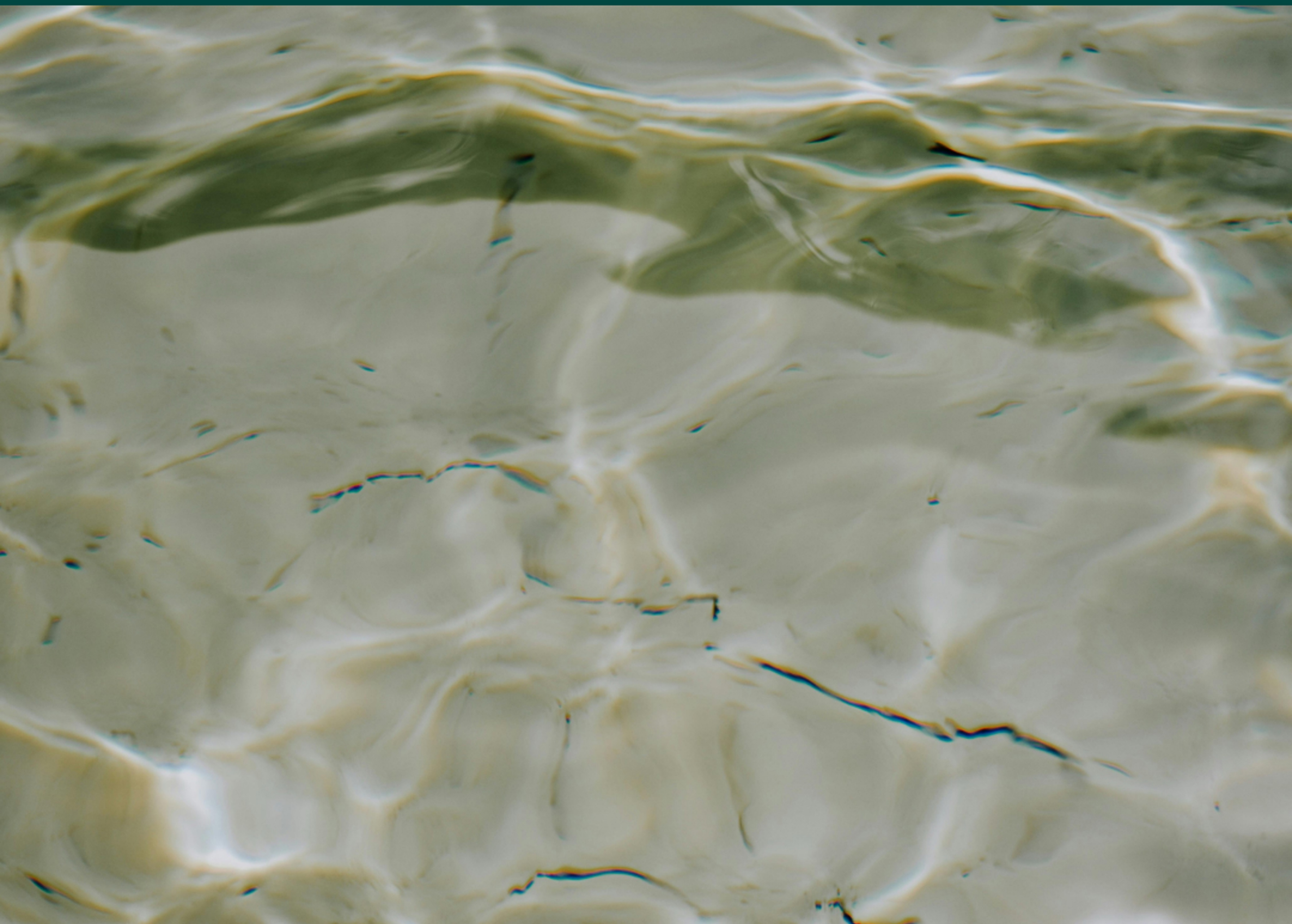


Safrino ekstrakt aitab tasakaalustada serotoniini ja dopamiini taset, samal ajal võib kelaatne magneesium aidata vähendada kortisooli taset ja soodustada lõõgastumist. Koos toetavad need emotsionaalset tasakaalu, aitavad vähendada ärevust ja parandada une kvaliteeti.

# Eesmärgipõhine programm «Women's balance»

Aitab:

- Toetada organismi loomulike hormonaalsete kõikumiste perioodidel
- Stabiliseerida emotsionaalset seisundit
- Parandada üldist enesetunnet naise elu kõigil etappidel





# Millal võib Women's balance

olla eriti aktuaalne:



# 18–25 aastat

Uue elurütmi, õppimise, töö ja emotsionaalse koormuse perioodil kohanedes

---

# 26–35 aastat

Karjäärile ja isiklikule eneseteostusele suures mahus pühendudes, kui on oluline iseennast mitte unustada

---

# 36–45 aastat

Kui suureneb taastumise, vastupidavuse ja energia hoolika jaotamise väärtus

---

# 46+ aastat

Loomulike muutuste perioodidel, mis nõuavad enesetunde hoolikamat jälgimist



# Kirjandusallikad



[1] Nowakowski S., Meers J., Heimbach E. Sleep and women's health //Sleep medicine research. – 2013. – T. 4. – №. 1. – C. 1.

[2] Autler A. S. et al. Sympathetic reactivity to emotional stress in women with major depressive disorder //Autonomic Neuroscience. – 2025. – T. 259. – C. 103257.

[3] Chu B. et al. Physiology, stress reaction //StatPearls [Internet]. – StatPearls Publishing, 2024.

[4] Ebong I. A. et al. The role of psychosocial stress on cardiovascular disease in women: JACC State-of-the-Art Review //Journal of the American College of Cardiology. – 2024. – T. 84. – №. 3. – C. 298-314.